

Ako si vybrať svojho kouča

Spracované podľa podkladov ICF



Koučing je celosvetovo jednou z najrýchlejšie rastúcich profesií. Podľa celosvetového prieskumu ICF, ktorý prebehol minulý rok, pôsobí na svete viac ako 47 500 koučov a priemerne ročne generujú príjmy okolo 1 979 mil USD.

Nová doba si vyžiadala nové spôsoby ako rozvíjať ľudský potenciál. Koučing je jedným zo spôsobov práce, ktoré tomuto rozvoju veľmi napomáhajú. Ľudia dnes potrebujú nové perspektívy pohľadu, schopnosť prebrať zodpovednosť za svoj život a vedome si ho tvoriť. Keďže kontakt s koučom je veľmi osobný, je dôležitý jeho výber.

ICF má preto proces medzinárodnej certifikácie, ktorý poskytuje garanciu, že kouč spĺňa základné predpoklady pre túto prácu. ICF združuje koučov, ktorí pracujú s rôznymi metódami koučingu, sú špecifické osobnosti a mnohí z nich sa špecificky venujú určitej oblasti života človeka. Možnosti sú teda veľmi široké. Pri výbere kouča odporúčame preskúmať tieto okruhy:

- Aký je môj cieľ, čo chcem prostredníctvom koučingu zmeniť v mojom živote? Chcem rýchle zmeny, alebo potrebujem ísť hlbšie?
- Aký typ kouča, metóda by mi mohla pomôcť?
- Má kouč príslušné vzdelanie, certifikáciu?
- Vyhovuje mi jeho zameranie, osobnosť?
- Aká je jeho ponuka spolupráce?

Mnoho ľudí si vyberá kouča podľa odporúčania, vhodným spôsobom je však aj vyskúšať si prácu viacerých koučov, ktorí pracujú rôznymi metódami a rozhodnúť sa na základe svojho vyhodnotenia.

**Želáme vám teda príjemný pobyt
v koučovacej zóne, je určená práve
pre objavovanie a skúmanie!**